**О реализации профилактического проекта**

**«Малорита - здоровый город»**

В Республике Беларусь, как и в других странах мира, неинфекционная заболеваемость стала основной причиной смертности населения и экономических потерь в связи с возникающей нетрудоспособностью и затратами на медицинское обслуживание.

Проведённые в 2016-2017 годах в Беларуси под эгидой ВОЗ общенациональные исследования распространённости основных факторов риска неинфекционных болезней показали, что более 40 % населения имеют 3 и более из 5 основных факторов риска здоровью (ежедневное табакокурение, низкий уровень потребления овощей и фруктов, гиподинамия, избыточный вес и повышенное артериальное давление).

«Здоровые города» - это проект ВОЗ, который развивается с 1988 года и реализует принципы стратегии ООН «Здоровье для всех» и европейской политики здравоохранения «Здоровье - 2020».

Задачей проекта является обеспечение здоровья населения как главного приоритета городской политики и сознания самих жителей, а подходы, заложенные в этом проекте, позволяют в условиях городской среды практически по всем социальным аспектам успешно решать вопросы улучшения общественного здоровья.

В нашей стране проект «Здоровые города» стартовал с декабря 2012 года, когда МЗ РБ выступило с инициативой отработки заложенных организационных элементов на примере города Горки Могилёвской области. В апреле 2016 года г. Горки получил сертификат о присоединении к сети ВОЗ «Здоровые города» на фазе IV (2014 – 2018 гг.).

В дальнейшем задача по реализации проекта «Здоровые города» на республиканском уровне была определена отдельным пунктом в Государственной программе «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016 – 2020 гг.

Сейчас в стране работа по участию в проекте организована во всех областях и к настоящему времени реализуется в 77 населённых пунктах, в том числе в г. Малорита.

При реализации проекта должны проводиться мероприятия, которые в комплексе учитывают все аспекты территориального управления, такие, как развитие здравоохранения, экономики, вопросы архитектуры и строительства, промышленности, транспорта, энергетики, жилищно-коммунального хозяйства, планирование территорий, общественные движения и др.

Цели проекта:

-сделать здоровье населения одним из основных приоритетов;

-формирование мотивации на добровольный отказ от употребления табачных изделий, алкоголя, наркотиков;

-снижение заболеваемости, инвалидизации и преждевременной смертности от заболеваний, причинно-связанных с образом жизни;

-увеличение средней продолжительности и качества жизни;

-пропаганда здорового образа жизни;

-мотивация населения к занятиям спортом и увеличение их физической активности.

В рамках реализации целей проекта «Малорита – здоровый город» разработан и утверждён план основных мероприятий.

В соответствии с указанным планом в 2020 году ответственным исполнителям необходимо продолжить работу в следующих направлениях:

1. Здоровое городское (поселковое) планирование, в том числе регулирование движения транзитного транспорта, роста протяженности улиц с твердым покрытием, развитие безбарьерной среды, дополнительное озеленение и создание и (или) обновление внутригородских и пригородных зон отдыха и другое;
2. Обеспечение здоровым питанием населения с упором на детское население в организованных коллективах, в том числе в виде выпуска на местных предприятиях пищевой промышленности продукции с пониженным содержанием сахара, соли, жира, обогащенной витаминами и нутриентами;
3. Развитие учреждений образования с внедрением современных организационно-структурных элементов, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, в том числе в рамках реализации межведомственного информационного проекта «Школа – территория здоровья»;
4. Улучшение условий труда на рабочих местах производственных предприятий, распространение различных форм материального стимулирования работников, приверженных здоровому образу жизни;
5. Сокращение потребления табака и обеспечение эффективной реализации антитабачного законодательства;
6. Снижение уровня поведенческих рисков путем повышения информированности о здоровом образе жизни, профилактике неинфекционных заболеваний;
7. Защита здоровья детей, поддержка института семьи;
8. Социальная адаптация инвалидов, создание безбарьерной среды на основе принципа равных возможностей.

Важным является вовлечение населения г. Малорита в осуществление профилактических мероприятий, более активное его участие в контроле факторов риска неинфекционных заболеваний и развитии здоровьесберегающих навыков по сохранению и укреплению здоровья. В этой связи необходимо продолжить реализацию информационно-образовательных и консультативно-диагностических проектов «Здоровое сердце – залог успеха!», «Предотврати болезнь – выбери жизнь» для взрослого населения и «Мой выбор – жить с позитивом!», «Правильная осанка – залог здоровья!», «Школьное питание – здоровое и рациональное», «В защиту жизни», «Мы – за здоровый и безопасный отдых» для детского населения. Данные профилактические проекты направлены на раннюю диагностику заболеваний и патологий и проводятся на рабочих местах и в учреждениях образования без отрыва от производства и учебного процесса.

В рамках проекта необходимо обеспечить доступность спортивных сооружений, создание условий и проведение физкультурно-спортивных мероприятий для всех возрастных групп населения не только в УСУ «СДЮШОР Малоритского района», но и в спортивных сооружениях учреждений образования. А также внедрение и развитие производственной физической культуры в систему мероприятий, направленных на снижение профессиональной и производственно обусловленной заболеваемости.

Проведение масштабной информационно-образовательной работы по профилактике инфекционной и неинфекционной заболеваемости должно проводиться с учётом целевой аудитории и актуальности в соответствии с календарём дней здоровья и ситуации по заболеваемости в районе, республике и мире.

Индикаторными показателями достигнутых результатов будут являться:

1. повышение доли лиц, ведущих образ жизни, способствующий сохранению здоровья и профилактике заболеваний;

2. повышение физической активности населения;

3. снижение распространенности табакокурения;

4. снижение употребления алкогольных напитков;

5. снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности (количество выданных листов временной нетрудоспособности).

Подытоживая вышесказанное, хотелось бы отметить, что добиться необходимого эффекта от реализации проекта «Здоровой город» возможно только при условии комплексного подхода со стороны всех служб и ведомств района. Определение «Здоровый город» подразумевает не только здоровье населения конкретной административной территории, но и здоровые условия окружающей среды, а это – здоровая вода, здоровая почва, здоровый воздух, здоровые продукты питания, здоровые условия труда. При этом необходимо подчеркнуть, что формальный подход к данной работе недопустим, так как контроль за проектом осуществляется на всех уровнях.

С учётом замечаний и предложений всех заинтересованных разработан план конкретных мероприятий на 1 полугодие 2020 года, предлагается для утверждения Межведомственным Советом.